

ワンタイムパスワードによる認証方法 変更マニュアル1(基本)

「セキュリティ情報」ページへの接続

1. パソコンやスマホでブラウザを起動し、以下の URL から「自分のサインイン」のページ内の「セキュリティ情報(<https://mysignins.microsoft.com/security-info>)」に接続します。接続すると以下のページとなります。

※以下のページになるまでにメールアドレスやパスワード、ワンタイムパスワード等の認証を求められる場合があります。求められた場合は指示に従ってログインしてください。

※接続を行うと「自分のサインイン」ページ内の他のメニューが開く場合があります。その際は左のメニューで「セキュリティ情報」を選択ください。



ワンタイムパスワード設定の削除

1. 削除したいワンタイムパスワードの方式を選んで「削除」をクリックします。

※電話(音声通話、SMS)の場合→次のページを参照

※認証アプリの場合

Microsoft Authenticator を選んで「削除」します。



「認証アプリの削除」は「OK」を選択します。



あわせて、Microsoft Authenticator のアプリ内でも登録アカウントの削除をお願いします。

2. ワンタイムパスワードの方式が削除されていることを確認してください。



1. ※電話(音声通話、SMS)の場合 電話を選択し「削除」をクリックします。



「電話の削除」は「OK」を選択します。



2. ワンタイムパスワードの方式が削除されていることを確認してください。



ワンタイムパスワード設定の追加

次の方式から1つのワンタイムパスワードの通知方式を、選択してください。

- **アプリ(Microsoft Authenticator)を利用**
スマートフォンに認証用のアプリをインストールして利用します。
設定を行う端末が PC かスマホかによって方法が異なります。

⇒PC で設定を行う場合

⇒スマートフォンで設定を行う場合
- **電話(音声通話)を利用**
スマートフォンもしくは電話に音声でワンタイムパスワードを通知します。
- **SMS を利用**
スマートフォンもしくは携帯電話に SMS でワンタイムパスワードを通知します。

アプリ(Microsoft Authenticator)を追加する手順

PC で設定を行う場合

1. 「サインイン方法の追加」を選択します。



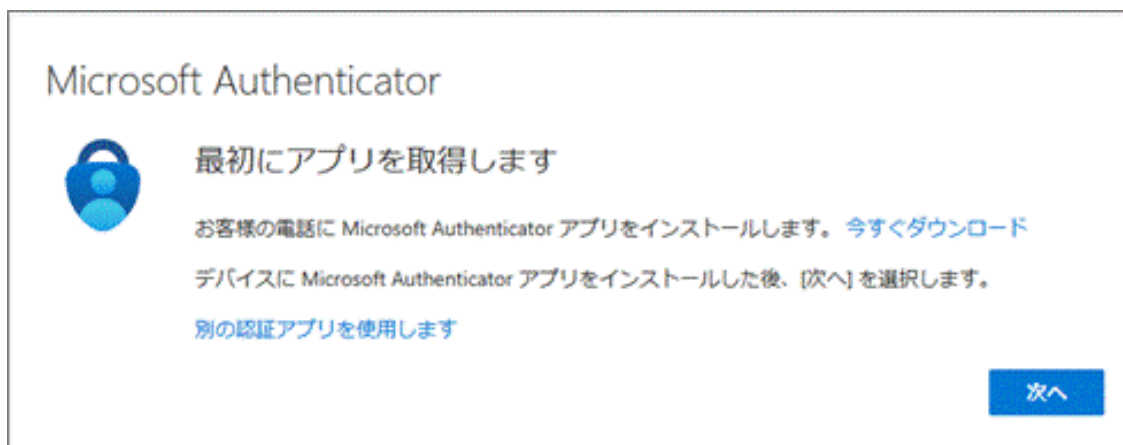
2. どの方法を使用しますか？は、[認証アプリ]を選択します。



3. [追加] を選択します。



4. 以下の画面が表示されたら、画面はそのままにスマートフォンでの操作に移ってください。
スマートフォンで Microsoft Authenticator アプリを未インストールの場合はインストールします。
※既に、Microsoft Authenticator をインストール済みの場合は、次の項目に進んでください。



5. スマートフォン上で Microsoft Authenticator アプリをインストール完了後、Microsoft Authenticator アプリを起動します。起動すると診断データの収集の確認メッセージが表示される場合があります。表示された場合は [承諾する] を選択します。
※以下の画面が出ない場合は、次の項目に進んでください。



6. [Microsoft Authenticator の品質向上にご協力ください] は任意選択して [続行] を選択します。

※以下の画面が出ない場合は、次の項目に進んでください。



7. [デジタル ライフを保護する] は [スキップ] します。

※以下の画面が出ない場合は、次の項目に進んでください。



8. [初めてのアカウントを追加しますか?] で [アカウントの追加] を選択します。
※既にインストール済みの場合は、現在、登録している ID 情報が表示されていますので、右上の「+」をクリックしてください。



9. [職場または学校アカウント] を選択します。



10. [QR コードをスキャン] を選択します。



11. [“Authenticator” がカメラへのアクセスを求めています] は [OK] を選択します。
※以下の画面が出ない場合は、次の項目に進んでください。



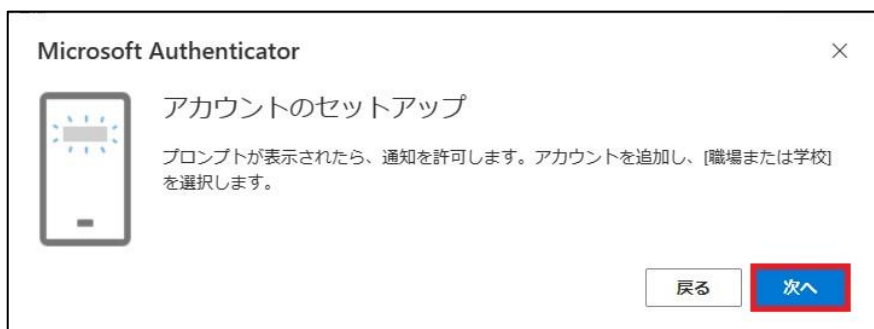
12. カメラでの撮影モードの状態になるのでいったん PC の操作に戻ります。



13. パソコンの画面に戻って[次へ] を選択します。



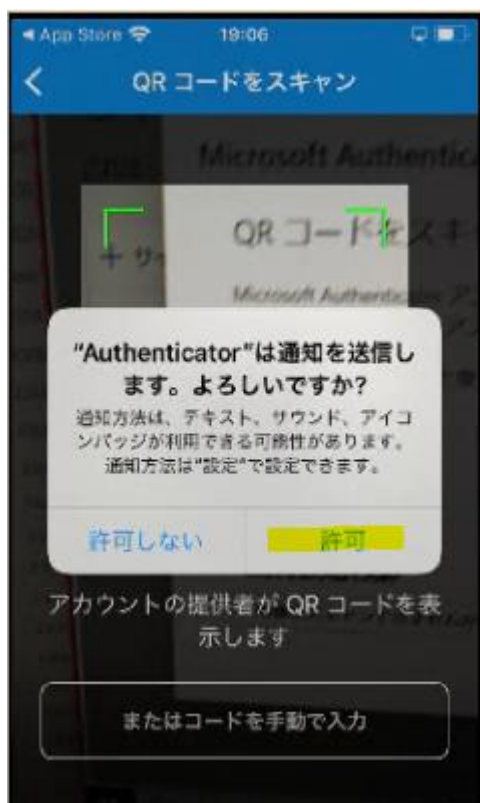
14. [アカウントのセットアップ] の画面で [次へ] を選択します。



15. QR コードが表示されますので「12」で、撮影モードになっているスマートフォンで QR コードを撮影します。



16. [“Authenticator”は通知を送信します。よろしいですか?] で [許可] を選択します。
※以下の表示が出ない場合は、次の項目に進んでください。



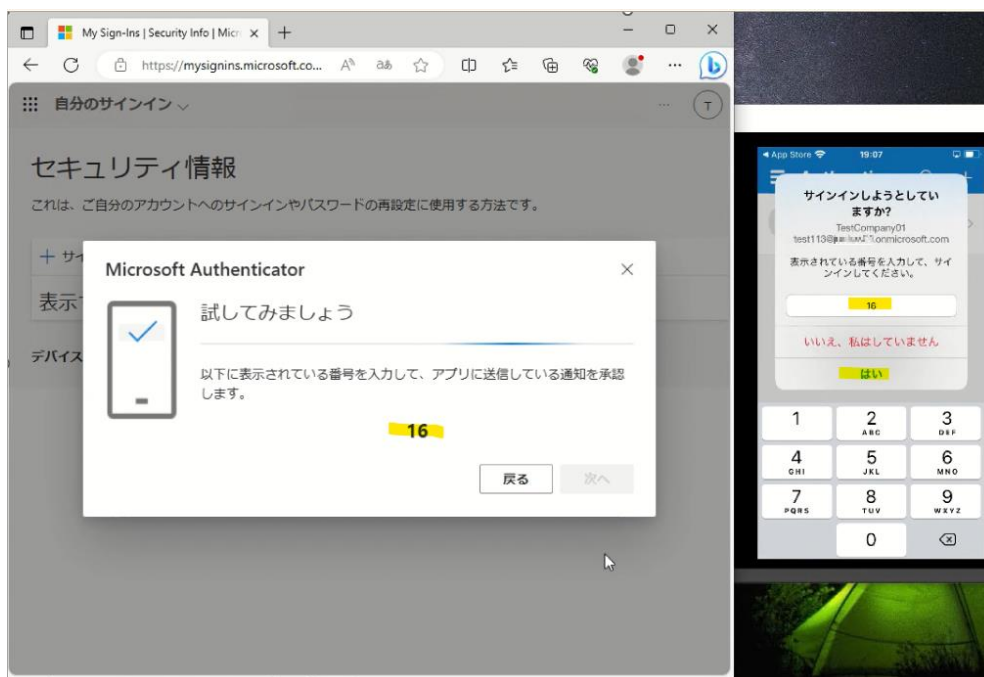
17. 以下のようにアカウントが追加されたら PC の操作に戻ります。
※既に、インストール済みの方は、ID が追加されます。



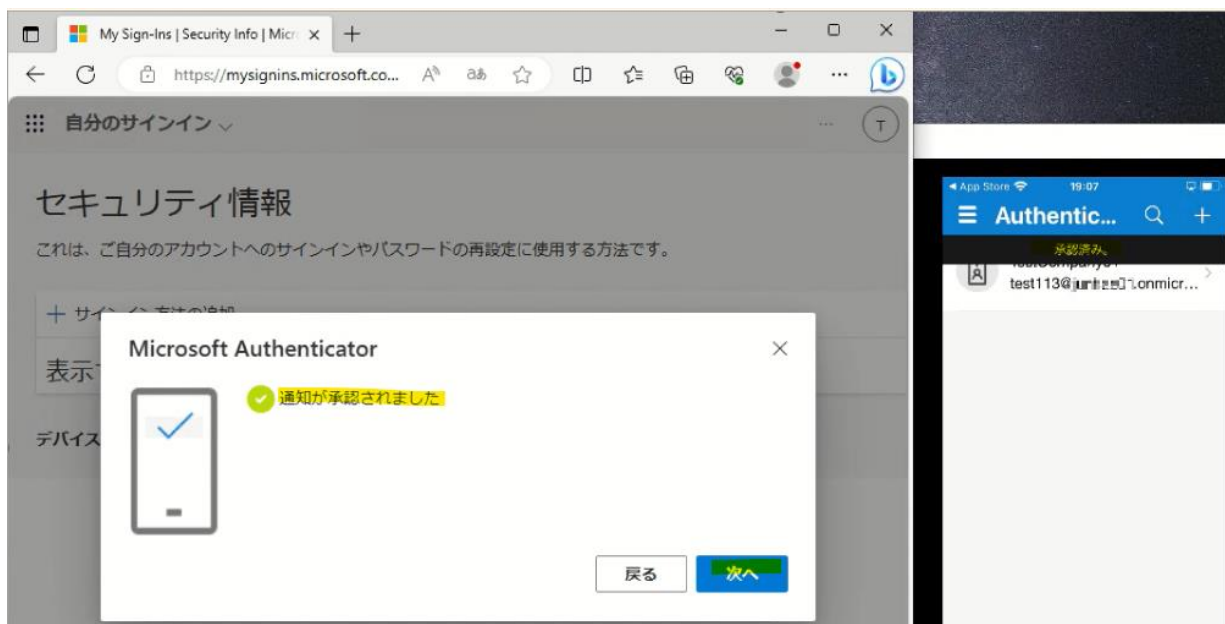
18. パソコンの画面に戻って[次へ] を選択します。



19. 実際に応答できるかのテストが始まります。PC 上の画面 (左) に表示された数字 (認証の都度変わります) を Microsoft Authenticator アプリ上(右)で入力し [はい] を選択します。



20. PC 上と Microsoft Authenticator アプリ上の両方に承認のメッセージが表示されますので PC 上で [次へ] を選択します。



21. PC 上で Microsoft Authenticator アプリが追加されたことが確認できれば、完了です。

The screenshot shows the 'Security Information' (セキュリティ情報) page in a Microsoft account settings interface. The left sidebar contains navigation options: 概要 (Overview), セキュリティ情報 (Security Information), デバイス (Devices), パスワード (Passwords), 組織 (Organizations), 設定およびプライバシー (Settings and Privacy), and 最近のアクティビティ (Recent Activity). The main content area is titled 'セキュリティ情報' and includes the following text: 'これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再設定に使用する方法です。' (This is a method used for signing in to your account or resetting your password.) and 'You're using the most advisable sign-in method where it applies. Sign-in method when most advisable is unavailable: Microsoft Authenticator - 通知 変更' (You're using the most advisable sign-in method where it applies. Sign-in method when most advisable is unavailable: Microsoft Authenticator - Notification Change). Below this is a section for adding sign-in methods, titled '+ サインイン方法の追加' (Add sign-in method). It lists two methods: 'パスワード' (Password) with a '最終更新日時: 5ヶ月前' (Last updated: 5 months ago) and a '変更' (Change) link, and 'Microsoft Authenticator 多要素認証 (MFA) をブッシュする' (Microsoft Authenticator Multi-factor authentication (MFA) is being pushed), which is highlighted with a red underline and has a '削除' (Delete) link. At the bottom, there is a warning: 'デバイスを紛失した場合 すべてサインアウトしてください' (If you lose your device, sign out of everything).

スマートフォンで設定を行う場合

1. 「サインイン方法の追加」を選択します。



2. どの方法を使用しますか？は、[認証アプリ]を選択します。



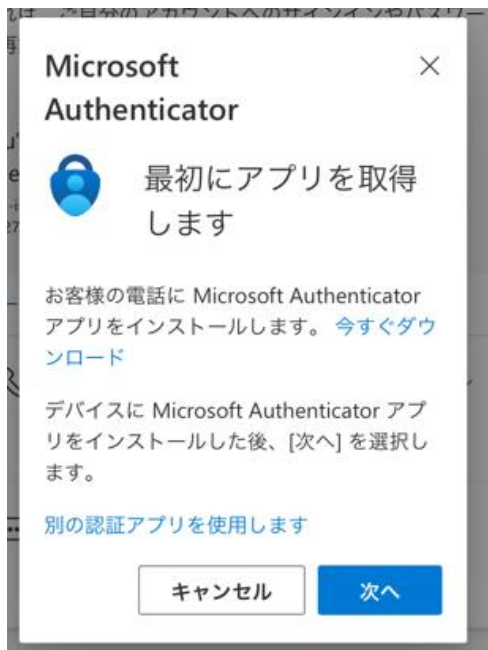
3. [追加] を選択します。



4. 以下の画面が表示されたら、画面はそのままに

スマートフォンに Microsoft Authenticator アプリをインストールしてください。

※既に、Microsoft Authenticator をインストール済みの場合は、「9」に進んでください。



- #### 5. スマートフォン上で Microsoft Authenticator アプリをインストール完了後、続けて Microsoft Authenticator アプリを起動します。起動すると診断データの収集の確認メッセージが表示されますので [承諾する] を選択します。

※以下の画面が出ない場合は、次の項目に進んでください。



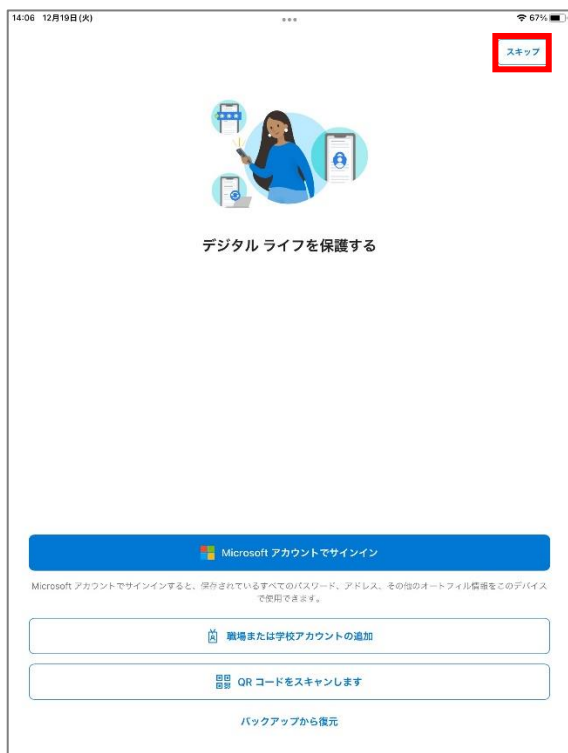
6. [Microsoft Authenticator の品質向上にご協力ください] は任意選択して [続行] を選択します。

※以下の画面が出ない場合は、次の項目に進んでください。

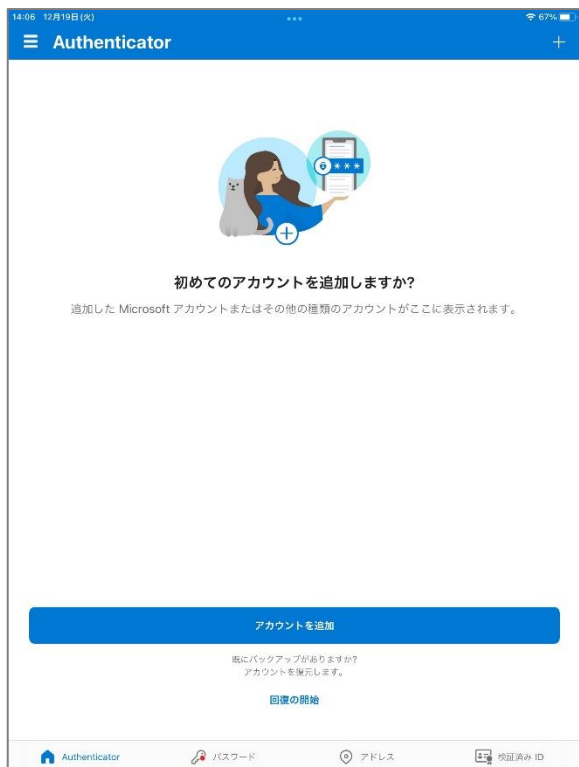


7. [デジタル ライフを保護する] は [スキップ] します。

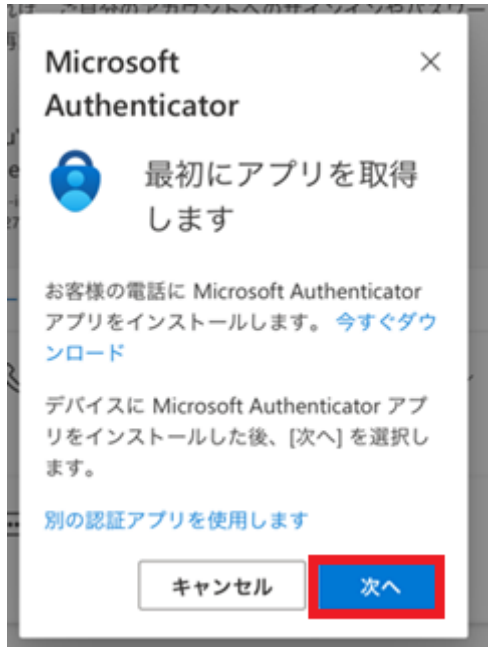
※以下の画面が出ない場合は、次の項目に進んでください。



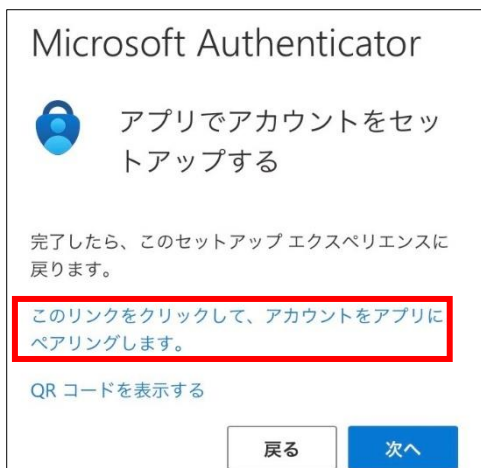
8. 以下の画面が表示されたら、画面はそのままにブラウザの操作に移ってください。



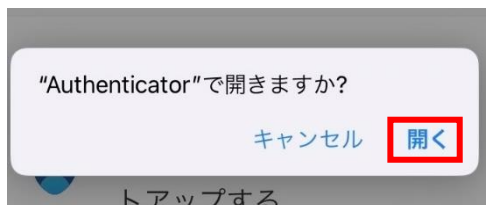
9. ブラウザの画面上で[次へ] を選択します。



10. [このリンクをクリックして、アカウントをアプリにペアリングします]を選択します。



11. [“Authenticator”で開きますか?]で[開く]を選択します。



12. [“Authenticator”は通知を送信します。よろしいですか?]は[許可]を選択します。

※以下の画面が出ない場合は、次の項目に進んでください。

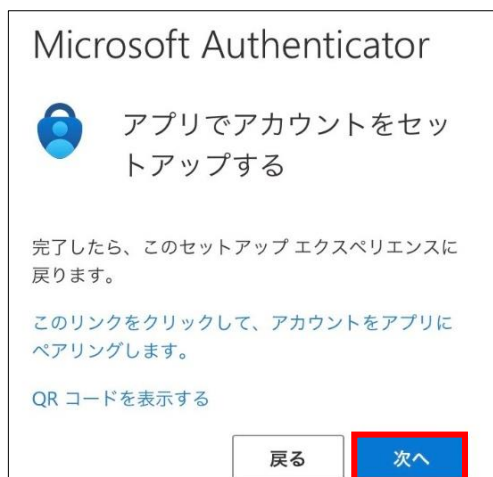


13. 以下のようにアカウントが追加されたら ブラウザの操作画面に戻ります。

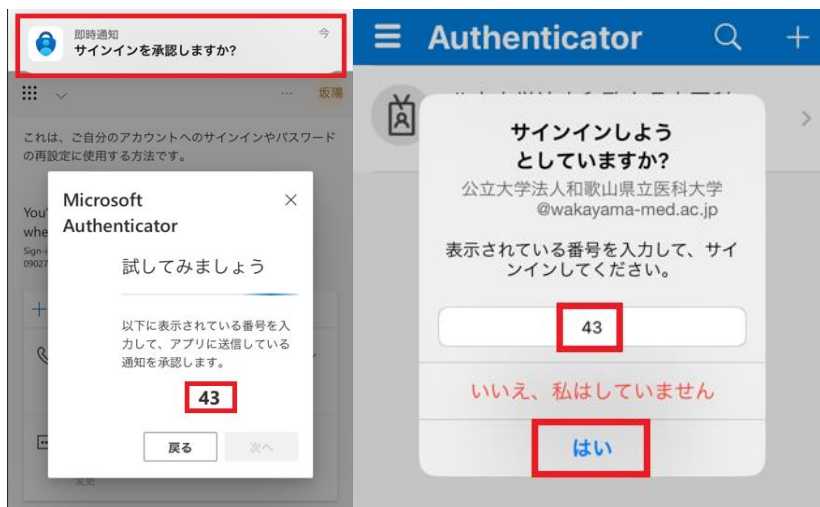
※既に、連携済みの方は、IDが追加されます。



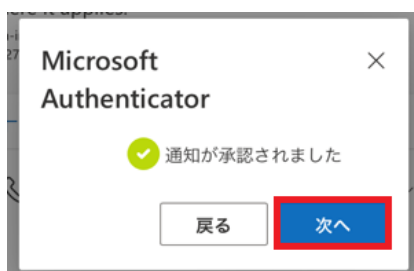
14. ブラウザの操作画面に戻って[次へ] を選択します。



15. 実際に応答できるかのテストが始まります。ブラウザの操作画面（左）に表示された数字（認証の都度変わります）を Microsoft Authenticator アプリ上(右)で入力し [はい] を選択します。右の画面に遷移するにはブラウザの操作画面（左）に表示される[サインインを承認しますか?]をタップしてください。



16. ブラウザの操作画面に戻って承認のメッセージが表示されることを確認後、[次へ] を選択します。



17. スマートフォン上で Microsoft Authenticator アプリが追加されたことが確認できれば、「完了」を選択してください。



The screenshot shows the 'Security Information' (セキュリティ情報) page in a Microsoft account settings interface. The left sidebar contains navigation options: 概要 (Overview), セキュリティ情報 (Security Information), デバイス (Devices), パスワード (Passwords), 組織 (Organizations), 設定およびプライバシー (Settings and Privacy), and 最近のアクティビティ (Recent Activity). The main content area is titled 'セキュリティ情報' and includes a sub-header 'サインイン方法の追加' (Add sign-in method). A table lists the current sign-in methods:

Sign-in method	Last updated	Action
パスワード (Password)	最終更新日時: 5ヶ月前	変更 (Change)
Microsoft Authenticator 多要素認証 (MFA) をブッシュする	[Redacted]	削除 (Delete)

At the bottom of the page, there is a warning: 'デバイスを紛失した場合 すべてサインアウトしてください' (If you lose your device, sign out of everything).

電話(音声通話)を利用する手順

1. 「サインイン方法の追加」を選択します。



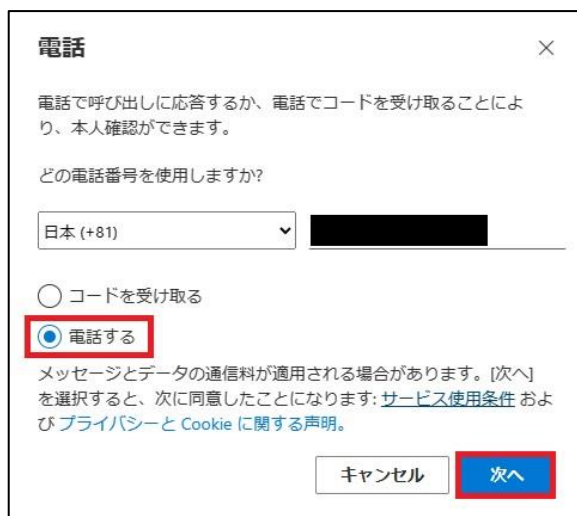
2. どの方法を使用しますか？は、[電話]を選択します。



3. [追加] を選択します。



4. [日本(+81)]を選択し、自身の携帯電話などの電話番号を入力します。
[電話する]を選択します。
[次へ]を選択します。



電話 ×

電話で呼び出しに应答するか、電話でコードを受け取るにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか?

日本 (+81) [redacted]

コードを受け取る

電話する

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります: [サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

キャンセル 次へ

5. 以下の画面が表示された後、入力した電話番号に着信があり、音声ガイダンスで「#」ボタンを押すように指示されますので、「#」を押します。

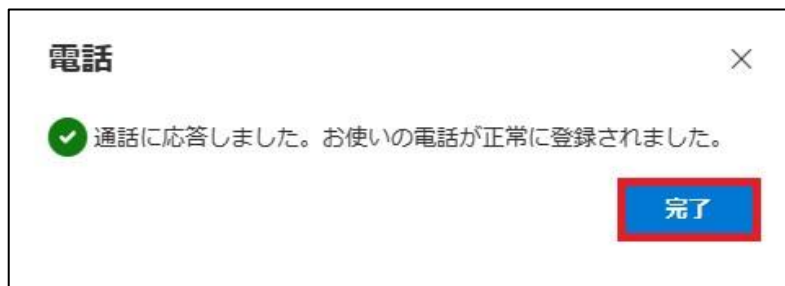


電話 ×

We're calling +81 [redacted] now.

戻る

6. 電話が登録されたメッセージが表示されますので、[完了]を選択します。



電話 ×

通話に应答しました。お使いの電話が正常に登録されました。

完了

7. 「電話」が追加されたことを確認してください。追加されたことが確認できれば、完了です。

自分のサインイン

概要

セキュリティ情報

デバイス

パスワード

組織

設定およびプライバシー

最近のアクティビティ

セキュリティ情報

これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再設定に使用するものです。

既定のサインイン方法を設定します

+ サインイン方法の追加

電話	+81 [REDACTED]	変更	削除
パスワード	最終更新日時: 5ヶ月前	変更	

デバイスを紛失した場合 [すべてサインアウトしてください](#)

SMS でワンタイムパスワードを通知する手順

1. 「サインイン方法の追加」を選択します。



2. どの方法を使用しますか？は、[電話]を選択します。



3. [追加] を選択します。



4. [日本(+81)]を選択し、自身の携帯電話などの電話番号を入力します。
[コードを受け取る]を選択し、[次へ]を選択します。

電話

電話で呼び出しに应答するか、電話でコードを受け取ることにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか?

日本 (+81)

コードを受け取る

電話する

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります: [サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

キャンセル 次へ

5. しばらくしたら、携帯電話に SMS が届きますので、SMS に記載のコードを入力します。
入力後[次へ]を選択します。

電話

+81 [redacted] に 6 桁のコードをお送りしました。コードを以下に入力してください。

[redacted]

[コードの再送信](#)

戻る 次へ

6. 電話が登録されたメッセージが表示されますので、[完了]を選択します。

電話

🟢 検証が完了しました。電話が登録されました。

完了

7. 「電話」が追加されたことを確認してください。追加されたことが確認できれば、完了です。

The screenshot shows the 'Security Information' page for a Microsoft account. The left sidebar contains navigation options: 概要 (Overview), セキュリティ情報 (Security Information), デバイス (Devices), パスワード (Password), 組織 (Organization), 設定およびプライバシー (Settings and Privacy), and 最近のアクティビティ (Recent Activity). The main content area is titled 'セキュリティ情報' (Security Information) and includes a sub-header '既定のサインイン方法を設定します' (Set your default sign-in method). Below this, there is a '+ サインイン方法の追加' (Add sign-in method) button. A table lists the current sign-in methods:

サインイン方法	電話番号	最終更新日時	操作
電話	+81 [REDACTED]		変更 削除
パスワード		最終更新日時: 5ヶ月前	変更

At the bottom of the page, there is a note: 'デバイスを紛失した場合 すべてサインアウトしてください' (If you lose your device, sign out of everything).